

11 мес 30
ср.ср.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»



Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 8 октября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак 8-4 кл.						
1.	паштет свет. мор.	60.	9,66	0,12	1,76	13,8	11-76
2.	котлеты "Фаршечная"	90	14,4	13,95	10,8	227,7	46-80
3.	макаронот. отварен.	150	6,52	5,29	35,23	211,09	9-45
4.	чай сахаров.	200	—	—	14,98	60,0	2-08
5.	хлеб ржан.-пшенич.	30.	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
	хлеб пшеничный	30.	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		560	26,76	20,1	103,64	697,29	77-99

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак 5-9 кл.						
1.	паштет свет. мор.	100	1,0	10,16	4,6	113,92	24-60
2.	котлеты "Фаршечная"	120	19,2	18,6	14,4	223,6	62-40
3.	макаронот. отварен.	200	10,36	7,06	47,1	281,46	12-60
4.	чай сахаров.	200	—	—	14,98	60,0	2-08
5.	хлеб ржан.-пшенич.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
6.	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		700	35,9	41-64	139,56	1035,96	106-52

Заведующий хозяйством



Л.И. Дружинина

Социальный педагог



Н.В. Ничкова